



岡谷エコーロータリークラブ RI2600 地区諏訪グループ

2025-2026年度 会長 宮坂好史 幹事 宮澤弘樹

●永遠のテーマ 地球のために何かをしたい

ROTARY CLUB OF OKAYA ECHO WEEKLY

vol. 1499 2026.5.18

卓話『パラアイスホッケーから得たもの・人生の歩み』

パラアイスホッケー日本代表 吉川 守様

担当:ニコニコBOX委員会

◆会長挨拶

本日は1999回例会 記念すべき1500例会の一步手前の例会になります。

今日の例会の卓話はニコニコBOX委員会担当、ゲストはやまびこスケートの森アイスアリーナを拠点に活動するパラアイスホッケーチーム 長野サンダーバースの吉川守様です。パラアイスホッケー界で圧倒的な強さを誇っているということでお話を楽しみます。

今週土曜日は富士宮西RCをお招きし合同例会の開催です。一緒に諏訪大社にて正式参拝をし、その後マリオにて歓迎昼食会、木遣り。太鼓の披露。ジビエ料理、樽酒のふるまいをする予定です。出席者が少しすくないようですので、今からでも参加できる方はお願いします。

さて先週は岡谷クラブとのゴルフコンペがあり、エコーからは7名、岡谷クラブからは11名 計18名で、楽しくゴルフ親睦を深めた処です。かつては歯車会という名前でやっていたものだが、ここ何年もやらなくなっていて、ここで岡谷クラブの小口隆会長が復活させた訳です。かつてはエコーに在籍していた小口会長。ゴルフとロータリーをこよなく愛する小口会長ならではの復活ゴルフでよくぞやってくれたと感謝申し上げる処です。成績の方は黒畑会員が準優勝で、優勝は岡谷クラブの小野会員でした。ゴルフ後での懇親会の席での話ですが、次年度も黒畑年度でも合同ゴルフコンペをやろうという話に至った次第です。

先週諏訪グループ会長幹事会が次期会長幹事も集まって、引継会として行われました。今度のガバナー補佐は諏訪RCの山田文雄氏ですが、その次のガバナー補佐者として岡谷RC梅垣和彦氏が承認されました。またガバナー補佐の輪番について3年後の富士見RC担当は免除することとして、その後の順番が1年前倒しに変更されました。従ってエコー RCは2030-2031年度となります。ガバナーについては現在再検討という事です。本日もよろしくお願い致します。

◆幹事報告

- ・5月14日に歯車会親子2クラブ親睦ゴルフコンペが開催されました。当クラブから7名、岡谷クラブから11名の参加ありました。
- ・2600地区より、青森県東方沖地震への支援依頼があり 2600地区は地区より10万円拠出
- ・次回例会は5月23日(土)1500記念、富士宮西RC合同例会
集合 マリオ9時15分⇒上社 正式参拝 マリオ12時集合 例会12時30分

- ・5月24日 諏訪湖一斉清掃 集合5時50分 諏訪湖ハイツ東屋

◆岡谷RCとの合同ゴルフコンペ「歯車会」

5月14日(木) 参加 7名



◆卓話

◆「パラアイスホッケーから得たもの・人生の歩み」 パラアイスホッケー日本代表 吉川守様

◎自己紹介

昭和45年2月18日生まれ 現在 56歳

会社:勤務先 中部電力パワーグリッド株式会社 飯田支社 総務グループ所属

パラアイスホッケー歴:32年

背番号:13 パラアイスホッケーは、ヘルメットを被っていますので、顔がわかりにくいので、背番号で覚えていただくと、わかりやすいです。

◎将来の夢

小さな頃から 自分は、物を作る事が好きでした。勉強は、あまり得意じゃなく、中学を卒業してから、1年間大工さんになるための専門学校に通って、建築会社に



Rotary



2025-2026年度 RIテーマ

よいことの
ために

手を取りあおう

UNITE
FOR
GOOD

■岡谷エコーロータリークラブ事務局

〒394-0081 長野県岡谷市長地権現町3-2-45(マリオ内)
TEL/FAX 0266-26-7600 E-mail:ri2600@okaya-echo.jp
http://www.okayaecho-rotary.club

就職、修行をしながら、大工さんの夢を追いかけていました。趣味はバイクで、直したり、速く走れるように改造したり、趣味のバイクと仕事に夢中になっていました。18歳のころには、押し入れやトイレ・お風呂などを専門的に造作をまかされる様になっていました。

◎障がい者になる（3年間の入院生活 左手・左足首に障害が残る）

わりと充実した生活を送っていた18歳の時に、バイクで事故にあってしまいます。このころは若かったのどにかくスピードを出す事だけで走っていました。一緒に走っていた友達が救急車を呼んでくれて飯田市立病院に運ばれました。1年間に入院していましたが、手術の状態が思わしくなくなりハビリをするために長野市内の病院に転院することになり、2年間入院しましたが、結局左手と左の足首に障害が残りました。

◎スポーツと出会う

長野の病院に入院中はリハビリをしたり、車の免許をとったりしていました。自分と同じ病院に入院をしていた人に車椅子テニスをやらないか？と誘ってもらったのをきっかけに車いすテニスをしてみました。それが、自分がスポーツをするきっかけになり、ほかには車いすマラソンや、車いすバスケットなどもチャレンジをしました。

◎あらたなスポーツとの出会い ―パラアイスホッケーと出会う

このころはアイススレッジホッケーといわれていました。このスポーツは、1960年スウェーデンでリハビリの一環で始まったようです。

その後 1994年3月に リレハンメルパラリンピックにて正式競技となり、1994年4月にノルウェーの選手がパラアイスホッケーの講習会に来てくれ、テレビのニュースでながれていた講習会の様子を見て、おもしろいことをやっているなと思いテレビのニュースを見ただけでしたが、そのあと長野チームを作ることになり、自分のころにも話をもらったので参加してみました。

活動場所はやまびこアイスアリーナです。新たなスポーツとの出会いがあり1994年10月には、日本で初めてのチーム「長野チーム」ができ、本格的に日本でもスタートする事になり、パラアイスホッケーにどんどん夢中になっていきました。

◎パラアイスホッケーとは？

パラアイスホッケーは、氷上の格闘技と言われるほど、激しいスポーツなので、体を守らなければなりません。体を守るために、頭から、足の先まで、防具をつけています。防具をつけても、試合はもちろん練習でもケガをする事があります。

◎使っている道具

スレッジ：座る所はバケットになっていて、お尻のサイズに合わせたシートに座って、腰と足の部分をベルトでしっかりと固定しています。バケットシートの下の方には、2枚のスケートの刃がついていて、氷の上を滑ることができます。2枚の幅は、約2cm～5cmぐらいですが障害のレベルやポジション、プレースタイルで幅が違います。

スティック：右手用と左手用があり、このスティックで氷を叩いて進んだり、パスやシュートをします。スティックの下の方にはピックといわれる金属のギザギザがついていて、この部分を氷に突き刺して氷をかくことで前に進みます。



◎パラリンピックにかける

・1998年長野パラリンピック出場

あらたなスポーツのパラアイスホッケーとの出会いからどんどんホッケーのめり込んでいった先が1998年の長野パラリンピック出場でした。仕事はガソリンスタンドでアルバイトをしながらでした。

・2010年バンクーバーパラリンピック 2位 銀メダル獲得！

・2026年ミラノパラリンピック 8位 ※パラリンピック6回目の出場

◎最後に

18歳で自分は事故をしてしまい目標を見失ってしまったが、あらたな目標となるスポーツとの出会いが出来て良かったと思います。

特にこれから何かしたいとか、始めたい人、特に子供たちに言っていますが、今自分が楽しいなと思うことが、いずれ夢となり目標となることがあるので、どんなことでも夢中になって楽しんで、いろんなことにチャレンジしてほしいと思います。

いろんな事を真剣に取り組んでいると自然と今必要とする人との出会いが生まれ、応援やサポートをしてくれるようになります。そう言ったひとのありがたみややさしさを感じて、自分もこうして長くスポーツを続けられる事ができております。

今は中部電力パワーグリッド株式会社に勤務しておりますが、スポーツの理解など こままでの道のりは簡単ではありませんでした。今日はざっくりな紹介しかできませんでしたが、32年との付き合いを話したら時間が足りないぐらいになります。

やまびこスケートの森も6月からオープンします。体験などもできます。是非見学にお越し頂けたらと思います。本日はありがとうございました。



ラッキーナンバー・ニコニコBOX・出席報告

■ラッキー NO.74 進藤龍吾会員

ニコニコするメッセージをお寄せ下さい

■ニコニコBOX 36,000円

会員数 49名 出席 29名 欠席 20名

出席率 59.18% 前々回訂正 77.4%

今週のプログラム 5月23日(土) PM0:20

マリオ／富士宮西RCとの合同例会 1500回記念家族例会

次週のプログラム 6月1日(月) PM0:30

マリオ／クラブ協議会 組織発表・新旧引継ぎ