



OKAYA ECHO

岡谷エコーロータリークラブ RI2600 地区諏訪グループ

2026-2027年度 会長 黒畑悦良 幹事 小口陽一

●永遠のテーマ 地球のために何かをしたい

ROTARY CLUB OF OKAYA ECHO WEEKLY

vol. 1506 2026.7.13

会員卓話 『AIで変わるこれからの仕事と暮らし』

小島善之会員・宮澤弘樹会員

担当:会員増強委員会

◆会長挨拶

こんにちは。これからの時期は急に暑い日があったりして、体がついていけないようになっていきます。体がまだ暑さに慣れていないのでエアコンなどを入れて、早めの対応をしてください。体調を崩さないように注意してください。

先週の10日の金曜日には、私と幹事の小口さんと職業奉仕委員会の丸茂委員長と岡谷工業高校に行き教頭先生に挨拶に行きまして、「ものづくり支援」について話をしてまいりました。

11日の土曜日は、非常に天気の良い中、自然の玉手箱で富士見パノラマのゴンドラに乗り、それから入笠山の頂上に向けて自然観察しながら登ってまいりました。頂上からは360度山々を望むこともでき、諏訪湖も見ることができました。私は、普段 山に登って歩く事がないので下山してくるときには、足がつって非常に辛かったです。現在は両足のももが筋肉痛になっております。暑かったので、山から下りて来てのソフトクリームは格別でした。社会奉仕委員会の皆さん、準備などでご苦労頂きありがとうございました。

本日の卓話は、宮澤会員と小島会員増強委員長のお二人の話となっております。どんな話をしていただけるのか楽しみにしております。それでは、よろしくお願いします。

◆幹事報告

- ・クラブ計画書に訂正があれば幹事もしくは事務局まで
- ・前期会費について7月15日(水)引き落とし、振込の方は同日までをお願いします
- ・次回 20日法定休日 27日今期最初の家族夜間例会是非パートナーあわせてご出席下さい

◆委員会・同好会報告

《社会奉仕委員会》

- ・7月11日(土) 今期 第2回目 自然の玉手箱報告 富士見パノラマ⇒入笠山山頂 自然観察トレッキング 児童20名 先生3名 会員7名 計30名 他ガイド3名

- ・次回玉手箱 8月19日

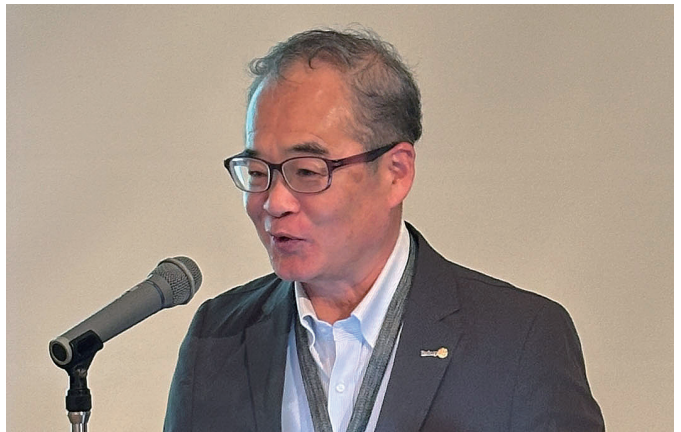
《親睦家族委員会》

- ・7月27日(月) 今期初めての家族夜間例会「夏の夜のワイン会」点鐘18:30～ ライフプラザマリオ《みどりの会》
- ・7月11日(土) 玉手箱合同事業 富士見パノラマ 自然観察トレッキング 報告

◆会員卓話

◆「AIで変わる、これからの仕事と暮らし」

◎小島善之会員



第一部ではまず、AIの違いを整理。従来のAIは顔認証やスパム判定など「決まった答えを出す判定者」であるのに対し、生成AIは文章や画像を新たに作り出す「創作者」であり、ChatGPT、Claude、Geminiなど月数千円で個人でも使える多様なサービスが登場していると紹介。このほかにもフィジカルAIといった実際の現場作業者としての役割を担うAIと大分類として紹介した。農業の等級判定やコンビニの自動発注、寺院のAI法話など、意外な現場での活用例も挙げられた。

一方で「AIは何でも正しく答える」「無料版で十分」「予備知識がなくても使える」といったことが誤解であることを指摘。実際には、情報漏洩・著作権侵害・誤情報(ハルシネーション)・ディープフェイク詐欺・同調傾向・AI依存という6つの落とし穴がある。サムスン社員によ

Rotary



2026-2027年度 RIテーマ

持続可能な
インパクトを
生み出そう

CREATE
LASTING
IMPACT

■岡谷エコーロータリークラブ事務局

〒394-0081 長野県岡谷市長地権現町3-2-45(マリオ内)
TEL/FAX 0266-26-7600 E-mail:ri2600@okaya-echo.jp
http://www.okayaecho-rotary.club

る社外秘流出、米国弁護士の架空判例提出、香港企業での38億円送金詐欺など、実例を交えて危険性が語られた。

対策として「機密情報を入れない」「法人契約版を選ぶ」「出力を人間が確認する」「社内ガイドラインを定める」「手口を学ぶ」という5つの心得が示された。さらに、人手不足の現実解として中小企業こそ意思決定の速さを活かしAI導入の好機であること、精密加工業の見積自動化を題材にした実験を通じ、Excel/VBAからAI活用まで段階的な進め方も紹介され、AI使用に注意さえ払えば安心安全な事業の発展に活用できると説明した。

最後に、ロータリーにおける例会案内、議事録作成、出席率管理、会長挨拶の文字起こしなどへの応用可能性にも触れ、「AIは仕事を奪わない。AIを使いこなす人に仕事を奪われる」という言葉で締めくくられた。

◎宮澤弘樹会員



『生成AI』は、文句を言わずに働く優秀な優秀な新入社員です

魔法ではなく、あなたの言葉（指示）を予測して、文章をまとめ、整理してくれる頼もしい道具です。

- ・24時間365日稼働：疲れない、文句を言わない
- ・超・高速処理：数十ページの資料も数秒で把握
- ・素直で学習熱心：指示通りに丁寧に作業をこなす

本ご紹介する新しいアシスタントは『Claude 3.5 (クロード)』です。

どのアシスタントにお願いする？ (ChatGPT vs. Claude)

用途に合わせて、得意分野が違う2人のアシスタントを使い分けましょう。

- 【性格】陽気でアイデア豊富
- 【得意技】アイデア出し、気軽な壁打ち、幅広い雑談
- 【特徴】ゼロから何かを生み出すブレインストーミングに向いています。

- 【性格】几帳面で丁寧、論理的
- 【得意技】長文の読み込み、自然で丁寧な日本語表現、図解のラフ案作成
- 【特徴】業務の資料作成や、社内外の丁寧なメール作成など「実務の整理」に圧倒的に強いです。

まずは『小さく』始めてみましょう

あなたが『監督』で、AIは『アシスタント』。今日から少しずつ仕事を任せてみませんか？

AIを使うためにプログラミングを学ぶ必要はありません。

目的は人間の仕事を奪うのではなく、あなたが本来やるべき『対話』や『創造的な仕事』に集中するための時間を作ることです。

今日、長くて読むのが面倒なメール一つ、Claudeに『3行で要約して』とお願いしてみてください。

＊みどりの会・玉手箱合同事業

富士見パノラマ 自然観察トレッキング



ラッキーナンバー・ニコニコBOX・出席報告

- ラッキー NO.55 丸茂仁志会員 ニコニコするメッセージをお寄せ下さい
 - ニコニコBOX 28件 30,000円
 - 出席報告
- 会員数 49名 出席 32名 欠席 17名
出席率 65.31%

今週のプログラム 7月27日(月) PM6:30

マリオ／夜間家族例会 はじめまして・親睦家族

次週のプログラム 8月3日(月) PM0:30

マリオ／ボーイ・ガールスカウト支援金贈呈式